



Rudolf Steiner
Per i giorni della settimana
Für die Tage der Woche

F.to cm 10,5x14,5
24 pagine
Euro 2,00

Tratto da *Anweisungen für eine esoterische Schulung* G.A. 245
(*Indicazioni per una scuola esoterica*, O.O. 245) di Rudolf Steiner.

Traduzione riveduta dalla Federazione delle Scuole Steiner-Waldorf in Italia.

Prima edizione: ottobre 2019, in occasione del centenario della fondazione della prima scuola Waldorf.
Seconda edizione: marzo 2023.
ISBN: 978-88-95489-36-0

In questo piccolo libretto sono riportati sette esercizi, cosiddetti complementari, che prendono forma via via in collegamento con i giorni della settimana, e un ottavo che li riassume.

Nella lettura si palesa la loro affinità con il Nobile Ottuplice Sentiero del Buddha riproposto da Rudolf Steiner per il cammino individuale come condizione che deve essere alla base di un'evoluzione spirituale.

Lunedì

Il parlare. Solo ciò che ha senso e significato deve uscire dalle labbra di colui che aspira a uno sviluppo superiore. Parlare tanto per parlare – per esempio per passatempo – è in questo senso nocivo.

La forma abituale della conversazione, dove si parla confusamente, deve essere evitata; con ciò non ci si deve tuttavia escludere dalla relazione con i propri simili. Proprio nella relazione il parlare deve svilupparsi gradualmente in ciò che è pieno di significato. Ci si pone rispetto a ogni discorso o risposta coscienziosamente, riflettendo su ogni aspetto. Mai parlare senza ragione! Tacere volentieri.

Si cerchi di non usare né troppe né troppo poche parole. Dapprima ascoltare in silenzio, e poi elaborare.

Questo esercizio è anche chiamato
la giusta parola.



www.educazionewaldorf.it/
[/media/catalogoEducazioneWaldorfEdizioni.pdf](http://www.educazionewaldorf.it/media/catalogoEducazioneWaldorfEdizioni.pdf)
Scarica il catalogo: didattica, vita sociale, pedagogia curativa, studi antroposofici di pedagogia steineriana, *Arte dell'educazione* rivista semestrale, quaderni di ricerca pedagogica, materiali didattico divulgativi



Federazione delle Scuole
Steiner-Waldorf in Italia
via Rudolf Steiner 2-4-6
31020 Zoppè di San Vendemiano (TV)
www.educazionewaldorf.it

Per acquistare i libri:
segreteria@educacionewaldorf.it